

COVID-19, LA PAURA DEL CONTAGIO DISINCENTIVA L'UTILIZZO DEL 118 E SALGONO I DECESSI PER INFARTO E ICTUS

“AL+PRESTO”, LA CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE DELL'ASL DI LATINA PER PROMUOVERE L'UTILIZZO DELL'AMBULANZA

Latina, 15/12/2020 – In Italia, circa 260mila persone ogni anno muoiono di malattie cardiovascolari. Durante il lockdown, la mortalità per infarto è triplicata, passando dal 4,1% al 13,7%, in larga parte (39%) a causa di un intervento poco tempestivo. In merito all'ictus, i dati non sono meno preoccupanti.

Alla luce di questi numeri, l'ASL di Latina, in collaborazione con ARES 118, ha lanciato oggi una campagna di informazione per sensibilizzare la cittadinanza all'utilizzo immediato dell'ambulanza in caso di sintomi di infarto o ictus, tra le prime cause di mortalità in Italia e nei Paesi occidentali. Un intervento repentino, infatti, può salvare la vita.

L'ASL di Latina rappresenta un polo di eccellenza nella gestione delle criticità cardiovascolari e neurologiche improvvise grazie anche all'operato dell'ospedale Santa Maria Goretti, primo in Italia e decimo in Europa per il trattamento dell'infarto miocardico acuto (classifica SIC, 2019), e sede della STROKE UNIT per gli interventi immediati sull'ictus.

Vista la competenza in materia e gli importanti risultati conseguiti, l'Azienda Sanitaria Locale di Latina ha ritenuto prioritario lanciare un forte messaggio alla cittadinanza dal momento che un'azione tempestiva entro i primi 90 minuti dalla comparsa dei sintomi può cambiare il corso della malattia.

Per questa ragione, nel caso in cui si presentino sintomi riconducibili a infarto o ictus, è fondamentale allertare tempestivamente il 118. Ogni minuto che passa, infatti, causa la morte di più cellule del muscolo cardiaco o nervose. L'ambulanza è il primo presidio da attivare per risolvere il problema, e il personale sanitario a bordo, può già avviare il trattamento opportuno intervenendo con i mezzi e le procedure necessarie.

In tutti i casi, e soprattutto se trattasi di una recidiva, o nel caso di soggetti che soffrono di altre patologie cardiovascolari o di tabagisti, il ricorso all'ambulanza può salvare la vita, pertanto è meglio chiamarla immediatamente piuttosto che rivolgersi a familiari, al medico di base o a persone in prossimità.

Per la campagna di comunicazione, la ASL di Latina ha voluto realizzare un video informativo e promozionale e del materiale cartaceo di approfondimento da distribuire a tutti gli stakeholder del territorio, contando sul supporto attivo di attori chiave come le Istituzioni locali, i media, le associazioni, la rete dei medici di base, le farmacie, i sindacati per la diffusione capillare del messaggio finalizzato a raggiungere maggior parte possibile della popolazione.

AL + PRESTO

Campagna di sensibilizzazione al corretto utilizzo dei presidi di emergenza e urgenza.



Patologie come l'infarto e l'ictus sono in costante crescita nel nostro Paese, anche a causa del progressivo invecchiamento della popolazione. **Ogni anno in Italia muoiono 260mila persone di malattie cardiovascolari e si verificano circa 200.000 casi di ictus**, l'80% dei quali sono nuovi episodi e solo il 20% recidive.

Ciò che era già fondamentale in tempi normali, e cioè la prevenzione e il trattamento tempestivo di queste patologie, è diventato oggi assolutamente contrale a causa dell'attuale fase di emergenza sanitaria.

E non solo in termini di cura: il lockdown e il timore di recarsi al pronto soccorso per paura di essere contagiati hanno, infatti, portato molti pazienti a non valutare con la dovuta attenzione i sintomi tipici dell'infarto e dell'ictus.

Il Covid-19 ha dunque modificato la percezione dei cittadini nei confronti delle questioni relative alla salute, con tutti i rischi che tale sottovalutazione comporta.

Per questa ragione **ASL Latina**, polo di eccellenza nella gestione delle criticità cardiovascolari e neurologiche, **in collaborazione con Ares 118, ha deciso di intervenire in maniera proattiva lanciando "Al + Presto".**

"Al + presto" è una campagna di sensibilizzazione ideata e realizzata da ASL Latina con il preciso obiettivo di riportare la giusta attenzione al tema della prevenzione e del corretto e tempestivo utilizzo del servizio del 118.

Da qui i messaggi

Non perdere tempo chiama subito il 118

“Al primo insorgere dei sintomi, rivolgersi immediatamente al 118. Ogni minuto che passa può causare la morte di milioni di cellule del muscolo cardiaco o del cervello, aumentando il rischio di conseguenze irreparabili.”

**Un'ambulanza
può salvarti la vita.**

L'ambulanza è il primo presidio per risolvere il problema: l'ambulanza è quasi un ospedale con le ruote, che può salvare la vita. Il personale a bordo può avviare il trattamento opportuno anche prima di arrivare in ospedale, intervenendo con i mezzi e le procedure necessarie.”

La campagna è dunque un vero e proprio *educational* per diffondere le buone pratiche da adottare al manifestarsi dei segnali caratteristici di infarto e ictus.

Nel particolare momento che stiamo affrontando, l'informazione diventa dunque uno strumento fondamentale per fornire a tutti gli strumenti più idonei a prevenire e intervenire tempestivamente in patologie in cui il fattore tempo è fondamentale.

La campagna “Al + Presto” coinvolgerà in maniera capillare tutto il territorio e conterà del supporto attivo di attori chiave come le istituzioni locali, le associazioni e la rete dei medici di base, le farmacie del territorio, le associazioni sindacali.

Al fine di raggiungere la parte maggiore possibile della popolazione, la campagna è stata articolata in attività e strumenti di comunicazione:

- una **conferenza stampa**, organizzata nel pieno rispetto delle normative determinate dall'emergenza sanitaria;
- un **video informativo**, che racconta di quali comportamenti adottare e quali evitare al manifestarsi dei sintomi di infarto e ictus, evidenziando l'importanza di fare la scelta giusta chiamando il 118 che verrà distribuito in maniera capillare in tutto il territorio pontino;
- **materiali di approfondimento (brochure, flyer e locandine)**, pensati per fornire strumenti utili ad un pubblico ampio.

Uosd comunicazione e relazioni con il pubblico mail: comunicazioneintegrata@ausl.latina.it

Al manifestarsi di sintomi di **infarto** o **ictus** chiama subito il **118**.

Un'ambulanza può salvarti la vita.



L'ambulanza è il primo presidio da attivare per risolvere il problema.

Il personale sanitario infatti potrà avviare il trattamento opportuno anche prima di arrivare in ospedale e interverrà con i mezzi e le procedure necessarie.

Campagna di informazione e sensibilizzazione
 al corretto utilizzo dei presidi di urgenza ed emergenza.

Non perdere tempo

Se si riconoscono i sintomi di **infarto** ed **ictus** è molto importante allertare tempestivamente il 118.

Ogni minuto che passa, infatti, causa la morte di più cellule del muscolo cardiaco o nervose.

L'ambulanza è il primo presidio da attivare per risolvere il problema, un ospedale con le ruote che può salvarti la vita.

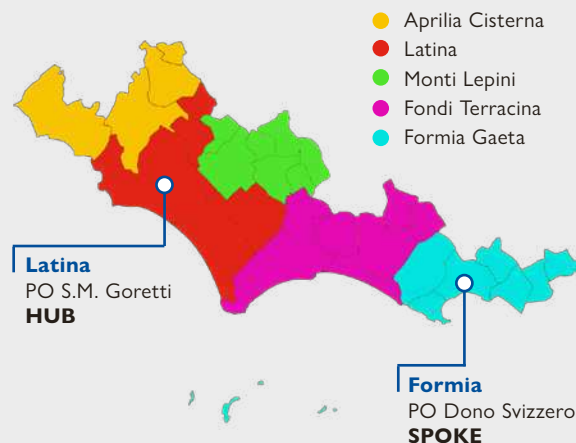
Il personale dell'ambulanza infatti potrà avviare il trattamento opportuno anche prima di arrivare in ospedale e interverrà con i mezzi e le procedure necessarie.



LE 10 REGOLE D'ORO da osservare in caso di sintomi

- 1 Chiamare subito il 118 se si ha già avuto storia di angina, infarto o ictus;
- 2 Chiamare subito il 118 se si ha diabete, pressione alta o se si fuma;
- 3 Chiamare subito il 118 se nella famiglia ci sono altri casi di infarto o ictus;
- 4 Non curarsi da soli;
- 5 Non aspettare il proprio medico;
- 6 Non aspettare che torni a casa un familiare;
- 7 Non aspettare che il fastidio passi da solo;
- 8 Non preoccuparsi di dare fastidio agli altri nel chiedere aiuto;
- 9 Non mettersi mai alla guida per andare al pronto soccorso;
- 10 Non farsi accompagnare all'ospedale più vicino;

Distretti Socio Sanitari



AL + PRESTO

Campagna di informazione e sensibilizzazione
al corretto utilizzo dei presidi di urgenza ed emergenza.



Indirizzo:

Via P.L. Nervi cc LatinaFiori - 04100 Latina (LT)



AL + PRESTO

Al manifestarsi di sintomi
di **infarto** o **ictus**
chiama subito il **118**



**Un'ambulanza
può salvarti la vita.**





Infarto

L'infarto è ancora oggi il "killer" numero uno in Italia. Negli uomini il rischio di infarto aumenta significativamente dopo i 45 anni. Nelle donne l'infarto è più frequente dopo la menopausa, e comunque di solito dopo i 50 anni.

Come riconoscerlo?

L'infarto del miocardio può manifestarsi con:

- *Dolore toracico intenso e prolungato;*
- *Senso di pesantezza al torace o allo stomaco;*
- *Sensazione di bruciore al petto;*
- *Senso di oppressione al torace;*

Il dolore può essere irradiato al braccio sinistro, ad entrambe le braccia, alla schiena, alla regione interscapolare, alla mandibola, allo stomaco e talora ai polsi.

L'infarto, a volte, può manifestarsi con i sintomi di un'indigestione ed i sintomi possono essere accompagnati da sudorazione fredda, nausea e vomito.

Spesso tali sintomi sono accompagnati da sensazione di morte imminente.

Se si avvertono questi sintomi non bisogna aspettare più di qualche minuto ma chiamare subito il numero nazionale di pronto intervento.



Il tempo

è il fattore più importante della nostra vita e, in alcuni casi, anche un minuto può fare la differenza.

Al manifestarsi dei sintomi riconducibili a patologie cardiovascolari come l'infarto e cerebrovascolari come l'ictus, fai la scelta giusta:

chiama subito il 118

Ictus

L'ictus è un deficit neurologico che insorge improvvisamente a seguito di un difetto della circolazione cerebrale. Esistono due tipi di ictus:

Ictus ischemico o infarto cerebrale, il mancato afflusso di sangue può essere causato da un restringimento progressivo o dalla chiusura improvvisa di un'arteria che porta il sangue al cervello. Se l'ostacolo alla circolazione cerebrale non viene rimosso entro pochi minuti le cellule nervose vanno incontro ad un danno definitivo.

Ictus emorragico, dovuto invece alla rottura di un'arteria cerebrale.

Come riconoscerlo?

Poiché l'evento acuto in genere colpisce solo la parte destra o la parte sinistra del cervello, anche i sintomi sono spesso presenti solo in un lato del corpo e possono includere:

- *Perdita della sensibilità o di forza in un lato del corpo o del viso;*
- *Paralisi di un lato del corpo o del viso;*
- *Perdita della vista nel campo visivo sinistro o destro, visione sdoppiata;*
- *Difficoltà del linguaggio o della articolazione delle parole;*
- *Vertigini, vomito e perdita della coscienza;*
- *Mal di testa improvviso e intenso senza causa apparente.*

È importante segnare l'ora dell'esordio dei sintomi e rivolgersi subito al numero di emergenza.

